

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Красноярский край**

**Управление образования администрации Сухобузимского района**

**МКОУ "Миндерлинская СШ"**

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом МКОУ  
"Миндерлинская СШ"

Председатель педагогического  
совета



Анастасия Сергеевна Григорьева  
Протокол №1  
от «28» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УР



Анастасия Сергеевна Григорьева  
Протокол №1  
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор МКОУ "Миндерлинская  
СШ"



Ирина Александровна  
Харитоновна-Белик  
Приказ № 01-13-291/1  
от «14» августа 2025 г.

**Рабочая программа  
по внеурочной деятельности  
«Книга моих размышлений»  
4 класс**

## **1. Пояснительная записка**

Рабочая программа к курсу «Книга моих размышлений» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, на основе авторской программы духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся на ступени начального общего образования А. Я. Данилюк, А. А. Логинова. Программа рассчитана на 1 час в неделю (34 часа в год) и является программой базового уровня обучения.

Данный курс призван решать следующие задачи:

### **В области формирования личностной культуры:**

- формирование способности к духовному развитию, реализации творческого потенциала в учебно-игровой, предметно-продуктивной, социально ориентированной деятельности на основе нравственных установок и моральных норм, непрерывного образования, самовоспитания и универсальной духовно-нравственной компетенции — «становиться лучше»;
- осознанное принятие обучающимся базовых ценностей многонационального народа Российской Федерации, национальных и этнических духовных традиций;
- укрепление нравственности, основанной на свободе воли и духовных отечественных традициях, внутренней установке личности школьника поступать согласно своей совести;
- формирование основ нравственного самосознания личности (совести) — способности младшего школьника формулировать собственные нравственные обязательства, осуществлять нравственный самоконтроль, требовать от себя выполнения моральных норм, давать нравственную оценку своим и чужим поступкам;
- формирование основ морали — осознанной необходимости определённого поведения, обусловленного принятыми в обществе представлениями о добре и зле, должном и недопустимом, укрепление у обучающегося позитивной нравственной самооценки, самоуважения и жизненного оптимизма;
- формирование способности открыто выражать и отстаивать свою нравственно оправданную позицию, проявлять критичность к собственным намерениям, мыслям и поступкам;
- формирование способности к самостоятельным поступкам и действиям, совершаемым на основе морального выбора, к принятию ответственности за их результаты;
- формирование нравственного смысла учения;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремлённости и настойчивости в достижении результата;
- осознание обучающимся ценности человеческой жизни, формирование умения противостоять в пределах своих возможностей действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни, физического и нравственного здоровья, духовной безопасности личности.

### **В области формирования социальной культуры:**

- формирование основ российской гражданской идентичности;
- пробуждение веры в Россию, свой народ, чувства личной ответственности за Отечество;
- воспитание ценностного отношения к своему национальному языку и культуре;
- формирование основ патриотизма и гражданской солидарности;
- формирование начальных умений организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;
- укрепление доверия к другим людям;
- развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им;
- становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций;
- формирование осознанного и уважительного отношения к традиционным российским религиям и религиозным организациям, к вере и религиозным убеждениям;
- формирование толерантности и основ культуры межэтнического общения, уважения к языку, культурным, религиозным традициям, истории и образу жизни представителей народов России.

### **В области формирования семейной культуры:**

- формирование отношения к семье как основе российского общества;

- формирование у обучающегося уважительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшим и младшим;
- формирование представления о семейных ценностях, гендерных семейных ролях и уважения к ним;
- знакомство обучающегося с культурно-историческими и этническими традициями российской семьи.

**Рабочая программа обеспечена учебно-методическим комплексом:**

- Программа духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся на ступени начального общего образования / А. Я. Данилюк, А. А. Логинова. — М. : Просвещение, 2012.
- А. Я. Данилюк, А. А. Логинова Духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся. Мониторинг результатов. Книга моих размышлений, 4 класс, М. 2017.
- А. Я. Данилюк, А. А. Логинова Духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся. Мониторинг результатов. Блокнот для педагога.

**I. Планируемые предметные результаты освоения курса**

II. Воспитательные результаты распределяются по трём уровням.

**Первый уровень результатов** — приобретение обучающимися социальных знаний (об общественных нормах, устройстве общества, социально одобряемых и неодобряемых формах поведения и т. п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося со своими учителями (в основном и дополнительном образовании) как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта.

**Второй уровень результатов** — получение обучающимися опыта освоения базовых ценностей общества и позитивного отношения к ним, ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающихся между собой на уровне класса, образовательного учреждения, т. е. в защищённой, дружественной просоциальной среде, в которой ребёнок получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретённых социальных знаний, начинает их ценить (или отвергает).

**Третий уровень результатов** — получение обучающимися начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование у них социально-приемлемых моделей поведения. Только в самостоятельном общественном действии человек становится (а не просто узнаёт о том, как стать) гражданином, социальным деятелем, свободным человеком. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося с представителями различных социальных субъектов за пределами образовательного учреждения, в открытой общественной среде. С переходом от одного уровня результатов к другому существенно возрастают воспитательные эффекты:

- на первом уровне воспитание приближено к обучению, при этом предметом воспитания как учения являются не столько научные знания, сколько знания о ценностях;
- на втором уровне воспитание осуществляется в контексте жизнедеятельности школьников, и ценности могут усваиваться ими в форме отдельных нравственно ориентированных поступков;
- на третьем уровне создаются необходимые условия для участия обучающихся в нравственно ориентированной социально значимой деятельности и приобретения ими опыта нравственного поведения и жизни.

Таким образом, знания о ценностях переводятся в реально действующие, осознанные мотивы поведения, значения ценностей присваиваются обучающимися и становятся их личностными смыслами, духовно-нравственное развитие обучающихся достигает относительной полноты. Переход от одного уровня воспитательных результатов к другому должен быть последовательным, постепенным.

Достижение трёх уровней воспитательных результатов обеспечивает появление значимых эффектов духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся — формирование основ российской идентичности, присвоение базовых национальных ценностей, развитие нравственного самосознания, укрепление духовного и социально-психологического здоровья, позитивного отношения к жизни, доверия к людям и обществу и т. д. По каждому из направлений духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся должны быть предусмотрены и могут быть достигнуты следующие воспитательные результаты:

**Воспитание гражданственности, патриотизма, уважения к правам, свободам и обязанностям человека:**

- ценностное отношение к России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам Российской Федерации, русскому и родному языкам, народным традициям, старшему поколению;
- элементарные представления об институтах гражданского общества, о государственном устройстве и социальной структуре российского общества, наиболее значимых страницах истории

страны, об этнических традициях и культурном достоянии своего края, о примерах исполнения гражданского и патриотического долга;

- первоначальный опыт постижения ценностей гражданского общества, национальной истории и культуры;
- опыт ролевого взаимодействия и реализации гражданской, патриотической позиции;
- опыт социальной и межкультурной коммуникации;

- начальные представления о правах и обязанностях человека, гражданина, семьянина, товарища.

#### **Воспитание нравственных чувств и этического сознания:**

- начальные представления о моральных нормах и правилах нравственного поведения, в том числе об этических нормах взаимоотношений в семье, между поколениями, этносами, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп;
  - нравственно-этический опыт взаимодействия со сверстниками, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
  - уважительное отношение к традиционным религиям;
  - равнодушное отношение к жизненным проблемам других людей, сочувствие к человеку, находящемуся в трудной ситуации;
  - способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей;
  - уважительное отношение к родителям (законным представителям), к старшим, заботливое отношение к младшим;
  - знание традиций своей семьи и образовательного учреждения, бережное отношение к ним.
- Воспитание трудолюбия, творческого отношения к образованию, труду, жизни:
- ценностное отношение к труду и творчеству, человеку труда, трудовым достижениям людей, трудолюбие;
  - ценностное и творческое отношение к учебному труду, понимание важности образования для жизни человека;
  - элементарные представления о различных профессиях;
  - первоначальные навыки трудового творческого сотрудничества со сверстниками, старшими детьми и взрослыми;
  - осознание приоритета нравственных основ труда, творчества, создания нового;
  - первоначальный опыт участия в различных видах общественно полезной и личностно значимой деятельности;
  - потребность и начальные умения выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных для ребёнка видах творческой деятельности;
  - мотивация к самореализации в социальном творчестве познавательной и практической, общественно полезной деятельности.

Воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде (экологическое воспитание):

- ценностное отношение к природе;
- первоначальный опыт эстетического, эмоционально-нравственного отношения к природе;
- элементарные знания о традициях нравственно-этического отношения к природе в культуре народов России, нормах экологической этики;
- первоначальный опыт участия в природоохранной деятельности в школе, на дошкольном участке, по месту жительства;
- личный опыт участия в экологических инициативах, проектах.

#### **Воспитание ценностного отношения к прекрасному, формирование представлений об эстетических идеалах и ценностях (эстетическое воспитание):**

- умение видеть красоту в окружающем мире;
- первоначальные умения видеть красоту в поведении, поступках людей;
- элементарные представления об эстетических и художественных ценностях отечественной культуры;
- первоначальный опыт эмоционального постижения народного творчества, этнокультурных традиций, фольклора народов России;
- первоначальный опыт эстетических переживаний, наблюдений эстетических объектов в природе и социуме, эстетического отношения к окружающему миру и самому себе;
- первоначальный опыт самореализации в различных видах творческой деятельности, формирование потребности и умения выражать себя в доступных видах творчества;
- мотивация к реализации эстетических ценностей в пространстве образовательного учреждения и семьи.

## **II. Содержание курса внеурочной деятельности, формы организации учебных занятий, основные виды учебной деятельности.**

## **Контрольный этап исследования (начало учебного года)**

Упражнение №1 Методика «Символы России».

Упражнение №2 Методика «Я и мой класс».

Упражнение №3 Методика «Чувства окружающих людей»

Упражнение №4 Методика «Мои права и достоинства».

Упражнение №5 Методика «Мои учебные обязанности».

Упражнение №6 Методика «Труд в жизни человека».

### **Интерпретационный этап исследования (конец учебного года)**

Упражнение №7 Методика «Правила поведения на природе».

Упражнение №8 Методика «Природа – источник красоты».

Упражнение №9 Методика «Мир, в котором я живу».

Упражнение №10 Методика «Творчество».

Упражнение №11 Методика «О символах моей страны».

Упражнение №12 Методика «Наш класс».

Упражнение №13 Методика «Мои поступки и чувства родителей».

Упражнение №14 Методика «Знаю ли я свои права».

Упражнение №15 Методика «Ответственный ли я ученик».

Упражнение №16 Методика «Труд в моей жизни».

Упражнение №17 Методика «Защищаю ли я природу».

Упражнение №18 Методика «Природа и искусство».

Упражнение №19 Методика «Познания мира».

Упражнение №20 Методика «Творчество в нашей жизни».

### **Виды деятельности и формы занятий с обучающимися.**

Воспитание гражданственности, патриотизма, уважения к правам, свободам и обязанностям человека

- ознакомление с государственной символикой — Гербом, Флагом Российской Федерации, гербом и флагом субъекта Российской Федерации, в котором находится образовательное учреждение (на плакатах, картинах, в процессе бесед, чтения книг, изучения учебных предметов, проведения государственных праздников);
- участие в просмотре учебных фильмов, отрывков из художественных фильмов, проведении бесед о подвигах Российской армии, защитниках Отечества.

Воспитание нравственных чувств и этического сознания:

- участие в проведении уроков этики, внеурочных мероприятий, направленных на формирование представлений о нормах морально-нравственного поведения, игровых программах, позволяющих школьникам приобретать опыт ролевого нравственного взаимодействия;
- ознакомление с основными правилами поведения в школе, общественных местах, обучение различению хороших и плохих поступков (в процессе бесед, классных часов, просмотра учебных фильмов, наблюдения и обсуждения в педагогически организованной ситуации поступков, поведения разных людей);
- усвоение первоначального опыта нравственных взаимоотношений в коллективе класса и образовательного учреждения — овладение навыками вежливого, приветливого, внимательного отношения к сверстникам, старшим и младшим детям, взрослым, обучение дружной игре, взаимной поддержке, участию в коллективных играх, приобретение опыта совместной деятельности;
- получение первоначальных представлений о нравственных взаимоотношениях в семье (участие в беседах о семье и роде, об обязанностях, взаимоотношениях родителей и детей, семейных ценностях и праздниках);

Воспитание трудолюбия, творческого отношения к образованию, труду, жизни:

- получение первоначальных представлений о роли знаний, труда и значении творчества в жизни человека и общества в процессе изучения учебных дисциплин;
- участие в экскурсиях по микрорайону, городу для ознакомления с различными видами труда, профессиями (в ходе экскурсий на производственные предприятия, встреч с представителями разных профессий);
- знакомство с профессиями своих родителей (законных представителей) и прародителей, участие в организации и проведении презентации «Труд наших родных»;

- приобретение опыта уважительного и творческого отношения к учебному труду (посредством презентации учебных и творческих достижений, стимулирования творческого учебного труда, предоставления обучающимся возможностей творческой инициативы в учебном труде);

- освоение навыков творческого применения знаний, полученных при изучении учебных предметов на практике (в рамках предмета «Технология», участия в разработке и реализации различных проектов);
- приобретение начального опыта участия в различных видах общественно полезной деятельности на базе образовательного учреждения и взаимодействующих с ним учреждений дополнительного образования, других социальных институтов (занятие народными промыслами, природоохранительная деятельность, работа творческих и учебно-производственных мастерских, деятельность школьных производственных фирм, других трудовых и творческих общественных объединений как младших, так и разновозрастных школьников, как в учебное, так и в каникулярное время);
- приобретение умений и навыков самообслуживания в школе и дома; Воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде (экологическое воспитание):
- усвоение элементарных представлений об экокультурных ценностях, традициях этического отношения к природе в культуре народов России, других стран, о нормах экологической этики, об экологически грамотном взаимодействии человека с природой (в ходе изучения инвариантных и вариативных учебных дисциплин, бесед, просмотра учебных фильмов);
- получение первоначального опыта эмоционально-чувственного непосредственного взаимодействия с природой, экологически грамотного поведения в природе (в ходе экскурсий, прогулок, туристических походов и путешествий по родному краю);
- получение первоначального опыта участия в природоохранительной деятельности (в школе и на пришкольном участке, экологические акции, десанты, высадка растений, создание цветочных клумб, очистка доступных территорий от мусора, подкармливание птиц и т. д.), в деятельности школьных экологических центров, лесничеств, экологических патрулей; участие в создании и реализации коллективных природоохранных проектов;
- посильное участие в деятельности детско-юношеских общественных экологических организаций;
- усвоение в семье позитивных образцов взаимодействия с природой (при поддержке родителей (законных представителей), расширение опыта общения с природой, заботы о животных и растениях, участие вместе с родителями (законными представителями) в экологической деятельности по месту жительства) Воспитание ценностного отношения к прекрасному, формирование представлений об эстетических идеалах и ценностях (эстетическое воспитание):
- ознакомление с эстетическими идеалами, традициями художественной культуры родного края, с фольклором и народными художественными промыслами (в ходе изучения вариативных дисциплин, в системе экскурсионно-краеведческой деятельности, внеклассных мероприятий, включая шефство над памятниками культуры вблизи образовательного учреждения, посещение конкурсов и фестивалей исполнителей народной музыки, художественных мастерских, театрализованных народных ярмарок, фестивалей народного творчества, тематических выставок);
- освоение навыков видеть прекрасное в окружающем мире, природе родного края, в том, что окружает обучающихся в образовательном учреждении и дома, сельском и городском ландшафте, в природе в разное время суток и года, в различную погоду; разучивание стихотворений, знакомство с картинами, участие в просмотре учебных фильмов.
- освоение навыков видеть прекрасное в поведении и труде людей, знакомство с местными мастерами прикладного искусства, наблюдение за их работой (участие в беседах «Красивые и некрасивые поступки», «Чем красивы люди вокруг нас», беседах о прочитанных книгах, художественных фильмах, телевизионных передачах, компьютерных играх); развитие умений различать добро и зло, отличать красивое от безобразного, плохое от хорошего, созидательное от разрушительного;

### III. Календарно-тематическое планирование

Тема урока	Кол-во часов		
<b>1 четверть</b>			
1.Упражнение №1 «Символы России».	1		
2.Проект «Государственные символы».		1	
3.Упражнение №2 «Я и мой класс».			1
4.Коллективный проект « Наш школьный дом».		1	
5.Упражнение №3 «Чувства окружающих людей»			1
6.Тренинг «О чем говорят чувства и поступки».		1	
7.Упражнение №4 «Мои права и достоинства».			1
8.Упражнение №5 «Мои учебные обязанности».			
<b>2 четверть</b>			
9.Прект «Режим дня и обязанности»		1	
10.Упражнение №6 «Труд в жизни человека».			1
11.Вкусы и увлечения. Игровое занятие.		1	
12.Упражнение №7 «Правила поведения на природе».			1
13.Проект «Жить – природе служить».			1
	1		
<b>3 четверть</b>			
14. Упражнение №8 «Природа – источник красоты».			1
15. Упражнение №9 «Мир, в котором я живу»			
16. Правила поведения. Игровое занятие.		1	
17. Упражнение №10 «Творчество».		1	
18. Проект «Я – неповторимый человек».			
19. Упражнение № 11 «О символах моей страны»		1	
20. Упражнение № 12 «Наш класс»		1	
21. Упражнение №13 «Мои поступки и чувства родителей».			1
22. О чем говорят чувства. Игровое занятие.			
23. Упражнение №14 «Знаю ли я свои права».		1	
24. Упражнение №15 «Ответственный ли я ученик?».		1	
25. Упражнение №16 «Труд в моей жизни».			
26. Интерес к учению «Интеллектуальная игра».		1	
27. Упражнение №17 «Защищаю ли я природу?».			
28. Коллективный плакат «Береги красоту природы».			
<b>4 четверть</b>			
29. Упражнение №18 «Природа и искусство ».		1	
30. Наблюдение-экскурсия. Поход в лес.			1
31. Упражнение №19 «Познания мира».		1	
32. Упражнение № 20 «Творчество в нашей жизни».			
33. Мое свободное время. Конкурс рисунков, презентаций.		1	
34. Повторение пройденных тем. Подведение итогов работы.		1	
<b>Итого: 34 часа</b>			