

3 День

МКОУ "Миндерлинская СШ"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак 6-11 лет							
14,92	11,69	21,53	260,00	0,100	Запеканка из творога с молоком сгущенным	(творог м.д.ж. 5%, мука, сахар, яйцо, масло сливочное м.д.ж. 72,5%, сахар, панировочные, сметана м.д.ж. 20%, молоко сгущенное м.д.ж. 8,5% с сахаром, соль йодированная)	51,29р.
7,26	8,40	35,56	251,00	0,200	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	(пшено, молоко цельное, масло сливочное м.д.ж. 72,5%, соль поваренная пищевая йодированная, сахар)	24,08р.
1,65	1,30	17,41	87,00	150/50	Чай с молоком	(чай, сахар, молоко цельное)	8,05р.
3,59	0,38	23,22	110,45	0,0472	Хлеб пшеничный	(продукт промышленного производства, состав смотреть на упаковке)	3,68р.
27,41	21,77	97,72	708,45				87,10р.
Завтрак 12 и старше							
16,41	12,86	23,68	286,00	0,110	Запеканка из творога с молоком сгущенным	(творог м.д.ж. 5%, мука, сахар, яйцо, масло сливочное м.д.ж. 72,5%, сухари панировочные, сметана м.д.ж. 20%, молоко сгущенное м.д.ж. 8,5% с сахаром, соль йодированная)	56,42р.
9,08	10,50	44,45	313,75	0,250	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	(пшено, молоко цельное, масло сливочное м.д.ж. 72,5%, соль поваренная пищевая йодированная, сахар)	30,11р.
1,65	1,30	17,41	87,00	150/50	Чай с молоком	(чай, сахар, молоко цельное)	8,05р.
6,53	0,69	42,26	201,01	0,0859	Хлеб пшеничный	(продукт промышленного производства, состав смотреть на упаковке)	6,70р.
33,66	25,35	127,81	887,76				101,28р.
Обед 6-11 лет							
1,14	5,34	4,62	71,00	0,060	Икра кабачковая (пром.производства)	(продукт промышленного производства, состав смотреть на упаковке)	10,23р.
8,48	6,33	12,85	157,00	0,255	Суп сырный с птицей	(картофель, морковь, сыр плавленый, соль поваренная пищевая йодированная, лавровый лист, набор для тушения)	27,63р.
10,87	13,34	7,43	198,92	0,110	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	(фарш мясной, окорок свиной, картофель, лук, меланж, соль поваренная йодированная, сухари панировочные, масло растительное, паста томатная, сметана м.д.ж. 20%, мука пшеничная, вода, соль)	48,43р.
3,64	4,33	37,36	206,00	0,150	Рис припущенный	(рис, масло растительное, соль поваренная пищевая йодированная)	7,19р.
0,05	0,05	13,20	54,00	0,200	Напиток яблочный	(яблоко, сахар)	4,35р.
4,81	0,51	31,14	148,12	0,0633	Хлеб пшеничный	(продукт промышленного производства, состав смотреть на упаковке)	4,94р.
3,96	0,72	20,04	104,40	0,060	Хлеб ржаной формовой	(продукт промышленного производства, состав смотреть на упаковке)	4,80р.
0,95	0,21	8,51	45,15	0,105	Фрукты свежие (фрукты)		23,10р.
33,90	30,82	135,14	984,59				130,67р.
Обед 12 и старше							
1,90	8,90	7,70	118,33	0,100	Икра кабачковая (пром.производства)	(продукт промышленного производства, состав смотреть на упаковке)	17,05р.
8,48	6,33	12,85	157,00	0,255	Суп сырный с птицей	(картофель, морковь, сыр плавленый, соль поваренная пищевая йодированная, лавровый лист, набор для тушения)	27,63р.
10,87	13,34	7,43	198,92	0,110	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом	(фарш мясной, окорок свиной, картофель, лук, меланж, соль поваренная йодированная, сухари панировочные, масло растительное, паста томатная, сметана м.д.ж. 20%, мука пшеничная, вода, соль)	48,43р.
4,37	5,20	44,83	247,20	0,180	Рис припущенный	(рис, масло растительное, соль поваренная пищевая йодированная)	8,63р.
0,05	0,05	13,20	54,00	0,200	Напиток яблочный	(яблоко, сахар)	4,35р.
4,74	0,50	30,70	146,02	0,0624	Хлеб пшеничный	(продукт промышленного производства, состав смотреть на упаковке)	4,87р.
5,28	0,96	26,72	139,20	0,080	Хлеб ржаной формовой	(продукт промышленного производства, состав смотреть на упаковке)	6,40р.
1,41	0,31	12,72	67,51	0,157	Фрукты свежие (фрукты)		34,54р.
37,11	35,59	156,14	1128,18				151,90р.

Зав. производством _____